



# Un panier de découvertes

Par Marie Lacasse  
coordonnatrice de la coopérative La Mauve

*Depuis l'été 2004, la coopérative de solidarité en développement durable de Bellechasse, La Mauve, fait une expérience en collaboration avec la coopérative d'habitation Les Pénates, située dans la ville de Québec. La Mauve est une entreprise d'économie sociale ayant pour mission le développement durable en agriculture. Cette mission se réalise par l'entremise de services de mise en marché alternatifs, d'accès à la terre et d'activités de sensibilisation et d'éducation. La Mauve offre également un service de livraison de paniers d'alimentation aux membres de la coopérative Les Pénates et à ses voisins.*

Ces paniers sont le fruit d'un regroupement de producteurs de la région de Bellechasse. Treize producteurs maraîchers, tous certifiés biologiques, s'unissent afin d'offrir un contenu de légumes variés. Six entreprises de transformation de produits, dont trois fromageries, participent au projet. Neuf producteurs de viandes sont aussi présents; il s'agit de petites fermes ayant des pratiques écologiques et responsables.

Les livraisons se font à un point de chute et les partenaires viennent chercher leurs paniers aux heures définies. Deux types de paniers sont disponibles : un panier végétarien et un panier mixte incluant de la viande. Le contenu des paniers est uniforme. Un poste d'échange est disponible au point de chute afin de per-

mettre aux partenaires d'ajuster le contenu de leur panier selon leurs goûts.

Le panier permet de consommer les denrées qui sont disponibles à chaque saison. Il permet d'encourager de petits producteurs ayant adopté des pratiques d'agriculture durables et d'instaurer un réseau de commerce équitable local, réduisant ainsi le nombre d'intermédiaires entre le producteur et le consommateur. Les producteurs sont présents aux points de chute, ce qui permet aux partenaires de poser des questions et de mieux comprendre les enjeux auxquels les différentes fermes sont confrontées. À chaque livraison, des recettes sont fournies dans les paniers, expliquant l'utilisation des denrées et indiquant leur valeur nutritive.

Par-dessus tout, ce qui motive les gens à participer au projet, c'est la découverte de nouveaux légumes, de fromages, de produits transformés, comme la graine de chanvre, et de différentes viandes. « *J'ai apprécié pouvoir découvrir de nouveaux aliments, et le fait de les apprêter à partir de différentes recettes est génial* », nous a confié un partenaire de la coopérative Les Pénates.

La coopérative La Mauve cherche à ouvrir d'autres points de chute dans des coopératives d'habitation. Si vous êtes intéressés par cette idée, vous pouvez communiquer avec Marie Lacasse au (418) 884-2888 ou écrire un courriel à [lamauve@globetrotter.net](mailto:lamauve@globetrotter.net).